



Accueil périscolaire ☎ 02.96.25.43.16.

ALSH ☎ 02.96.25.43.16.

Ecole Publique ☎ 02.96.25.45.74.

Ecole Privée ☎ 02.96.25.41.25.

<http://www.nddillamotte.fr>

☎	Bibliothèque	Cybercommune
02.96.25.89.68		
Mardi	16h45/17h45	/
Mercredi	15 h 30/18 h	
Vendredi	16h45/17h45	13 h 45/15 h 45
Samedi	10 h / 12 h	

Médecin : Dr POGANI ☎ 02.96.26.59.51.

« 1 rue des Bruyères »

Consultations sur rendez-vous : lundi - mardi - mercredi - vendredi : 9h/12h30 ; Visites de 15h à 17h.

Médecin de garde : composer le 15

Pharmacie ☎ 02.96.25.40.07.

Pierre et Petit « 18 rue Croix Montfort »

Du lundi au vendredi : 9h/12h15 et 14h30/19h.

Le samedi : 9h/12h30.

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier ☎ 06.42.36.12.81.

Taxi/ambulances HEMONIC ☎ 02.96.25.47.54.

Pompier ☎ 18

Aide à domicile ☎ 02.96.66.09.06.

Foyer Roger Jouan ☎ 02.56.41.35.00.

La poste : ☎ 02.96.56.98.17.

Du lundi au vendredi : 13h15/15h45.

Transport à la demande : Fonctionne du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 19h, soit 6 jours sur 7 hors jours fériés.

☎ 0 810 22 22 22 (N° Azur)

Loudéac Communauté Bretagne Centre :

www.loudeac-communaute.bzh ☎ 02.96.66.09.09

Presse locale, Les correspondants :

Ouest France : M^{me} Evelyne DE CELLES

Tél : 06.86.72.15.23 / eve.de.saintluc@orange.fr

Le Télégramme : M. Michel BOSCHER.

Tél : 06.26.07.58.39/02.96.26.00.03

boscher_michel@orange.fr

Le Courrier Indépendant : M^{me} Dominique CRASE

Tél : 06.67.76.41.69 / dcrase22@gmail.com

Mairie ☎ 02.96.25.40.03.

Courriel : contact@mairielamotte.fr

Site : www.lamotte22.com

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h/13h30/17h et samedi 8h30/12h.

Numéro d'astreinte des élus, en dehors des horaires d'ouverture de la mairie et en situation d'urgence. ☎ 07.57.47.30.31.

Maire : Henri Flageul

Adjoints : Stéphane Foucault - Jocelyne Le Tinnier

Robert Moisan - Christelle Urvoix - Michel Harnois

Sur rendez-vous

☎ 02.96.25.40.03

DATES À RETENIR

16/04 : Fête de la bière – ACM Handball.

23/04 : Bourse aux plantes – Les troqueurs de lin.

INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE : Elle se déroulera **salle de la Mairie, le dimanche 10 avril de 8 h à 19 h**. Le second tour de scrutin, s'il est nécessaire d'y procéder, aura lieu le dimanche 24 avril de 8 h à 19 h.

ATTENTION : Les électeurs et électrices non munis d'un titre d'identité ne pourront être admis à prendre part au scrutin.

Pour connaître votre situation électorale et/ou télécharger une attestation d'inscription : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE> (ce lien permet de vérifier que vous êtes bien inscrit).

Commission « Finances – Personnel – Matériel » du 30/03/2022 à 20 h

Ordre du jour : Budgets primitifs ; Taux d'imposition ; Matériel ; Débroussaillage 2022 ; Questions diverses

Membres présents : Henri FLAGEUL – Michel HARNOIS - Stéphane FOUCAULT – Jocelyne LE TINNIER – Lionel LE SAUX – Stéphanie BOUVET – Brigitte LE DUC – Martine VALLEE – Philippe BIDAN.

TRANSPORTS SCOLAIRES 2022/2023 :

Demandes de création d'un point d'arrêt : Afin d'organiser au mieux la rentrée de septembre 2022, les familles qui souhaiteraient des adaptations de circuits sont invitées à déposer leur demande écrite en Mairie avant le 27 mai. Au-delà de cette date, les demandes d'aménagement ne pourront plus être prises en compte.

Atelier Blinkbook encadré par une animatrice de LCBC, le **mercredi 13 avril de 14 h 30 à 16 h**.

- Atelier réservé aux enfants de 6 à 10 ans, maximum 5 participants. Réservé dans un premier temps aux enfants n'ayant pas participé à l'atelier de février.

- **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE** par mail bibliotheque@mairielamotte.fr ou par téléphone lors des permanences.

PETITES ANNONCES

À VENDRE : Planche sapin 20 X 4 longueur 6,60 m. Lit bébé en bois à barreaux 60 X 120, bon état - 75 €. Matelas 60 X 120, très bon état - 20 €. Lit pliant pour couchage d'appoint avec cadre à lattes (154) avec matelas mousse intégré 80 X 190, rangement facile grâce aux roulettes - 30 €. ☎ 06.01.71.43.07.

À DONNER : Terre végétale à prendre sur place (bourg de Plouguenast) ☎ 06.01.71.43.07

LE SALON CAROLE COIFFURE sera fermé du **samedi 16 avril au samedi 23 avril**.

ATELIERS PÊCHE ET NATURE : Encadrés par des bénévoles passionnés !

A partir de 7 ans, tous les samedis de 10 h à 11 h 30, du 9 avril au 18 juin (11 séances), à la maison de la pêche de Loudéac (Aquarev) Pêche au coup, pêche aux leurres, découverte des milieux aquatiques.

Renseignements et inscription : Marteil Alain 06.70.30.57.75 alain.marteil.22@gmail.com

LA COOPERL RECRUTE ses saisonniers !

Vous êtes étudiant et vous êtes à la recherche d'un job d'été ?

Participez à notre job dating et rejoignez notre équipe pour la saison estivale le **lundi 11 avril 2022** à partir de 14 h.

Prise de rendez-vous obligatoire : par mail à l'adresse recrute@cooperl.com, par téléphone au 02 96 30 79 10 ou à la COOPERL : 7 rue de la Jeannaie à Lamballe.

ATALIAN RECRUTE (Agence de Plaintel ATALIAN propriété) dans le secteur du tertiaire sur LOUDEAC. Plusieurs lieux et horaires sont disponibles. Contact : Responsable de secteur : 06.14.91.23.33 frederic.boussiquet@atalianworld.com

La brasserie le TY Breizh située à Loudéac recherche un(e) serveur(se)

Horaires de travail : 4 jours de 12h à 16h/ 2 jours de 12h à 19h, **pas de coupure**, 30 h semaine, CDD de 8 mois, une expérience en salle serait un plus.

Les personnes intéressées peuvent se positionner sur l'offre <https://candidat.pole-emploi.fr/offres/recherche/detail/130DQMP>

Préparez votre voyage en agriculture : 2 voyages en agriculture sont organisés

Le premier aura lieu le jeudi 5 mai de 9 h à 16 h 30.

Les demandeurs d'emploi (transport et repas compris) découvrent les différents métiers que l'on peut exercer en agriculture.

Pour ce premier voyage, c'est le Legta du Mené qui préparera un atelier gestes dans le domaine du paysage et une visite d'exploitation (laitière ou porcine à préciser).

Afin de présenter cette journée aux demandeurs, une information collective animée par l'ANEFA est organisée en amont :

le mardi 26 avril de 9h à 10h30 dans les locaux de Pôle emploi.

Il n'y pas de prérequis, l'objectif est de promouvoir ce secteur d'activité pourvoyeur d'emplois sur notre territoire. Beaucoup d'employeurs acceptent aujourd'hui les débutants.

Participation sur inscription auprès d'un conseiller

L'entreprise Boscher volailles située à Mûr de Bretagne vous ouvre ses portes

jeudi 28 avril de 9 h à 12 h.

Au programme :

- Accueil et présentation de l'entreprise
- Visite du site de production
- Temps d'échange et possibilité de déposer son CV

Les demandeurs d'emploi auront la possibilité de découvrir le site ainsi que les différents postes qu'elle propose (agent de production, conducteur de machines, agent de maintenance). Beaucoup de ces postes sont ouverts aux débutants, notamment en production.

Inscription auprès d'un conseiller pôle emploi.

L'Association EPAL, bureaux à Brest, Rennes, Nantes et permanences régulières sur les Côtes d'Armor, recrute des accompagnateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des mineurs et adultes en situation de handicap.

Vous êtes disponibles pour partir 2, 3 ou 4 semaines sur l'un de nos 200 séjours, rejoignez nos équipes d'animation ! 250 postes à pourvoir avec ou sans BAFA.

Conditions :

- Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés.

- Obligation de suivre une formation gratuite (1 week-end et 1 samedi)

- Permis B obligatoire

Pour plus de renseignements et postuler : <http://www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php>

VIE ASSOCIATIVE

CLUB DE L'AMITIÉ MOTTERIEUX :

► Concours de boules le **mardi 12 avril** au boulodrome à 13 h 30. Ouvert à tous.
Prix et coupe aux gagnants.

FÊTE DE LA BIÈRE : Le club de hand organise sa fête de la bière, après 3 ans de pause. Nous vous attendons nombreux le **16 avril** pour savourer notre sélection de 6 bières différentes et déguster un poulet-frites à partir de 19 h ! Soirée animée par DJ guil'z !

AVIS AUX AMATEURS DE JARDINAGE : Bourse aux plantes

Samedi 23 avril au boulodrome de la Motte, de 10 h 30 à 16 h.

Ouvert à tous. Proposée par le système d'échange local, les Troqueurs de lin.

Contact : les.troqueurs.de.lin@gmail.com ☎ 06 26 96 19 49

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR SE DIVERTIR organise un repas à emporter le **samedi 23 avril**, de 10 h à 13 h, à la salle Beaulieu. Menu : Jarret de porc, sauce gribiche, pommes de terre, fromage et dessert - 10 €. Réservation conseillée au 06.72.33.75.28.

BOURSE AUX JOUETS, VÊTEMENTS ENFANTS ET PUÉRICULTURE :

L'amicale du personnel communal de LA MOTTE organise une bourse aux jouets + vêtements enfants + puériculture le **dimanche 22 mai 2022 de 9 h à 17 h** à la salle Athéna

Petite restauration sur place – Entrée gratuite

Tarif exposant : 6 € la table d'1,60 / 10 € avec petite restauration comprise. Renseignements et inscriptions : 06.25.57.64.11 / 06.88.99.32.89 ; courriel : amicale.lamotte22@gmail.com. Réservation obligatoire

SPORTS

ASM FOOTBALL : **Matches du 10 avril :** L'équipe A se déplace à Ploufragan à 13 h 30, délégué : J. BEZELY ; L'équipe B se déplace à Plumieux à 15 h 30, délégué : G MIGNOT.

ACM HANDBALL : **Matches du 23 avril :** Seniors gars 1 reçoivent Broons Montauban - Seniors gars 2 se déplacent à Pays de Pontivy. Seniors filles 1 se déplacent à Entente Bas Léon.

INFORMATIONS DIVERSES

Cancer colorectal : vous pouvez commander votre kit de dépistage en ligne

Vous avez entre 50 et 74 ans ? Vous êtes éligible au programme national de dépistage du cancer colorectal et avez été invité à vous faire dépister ? Vous pouvez depuis le 1^{er} mars 2022 commander votre kit de dépistage en ligne et le recevoir chez vous. Ce nouveau site de l'Assurance maladie a pour objectif de faciliter l'accès au test de dépistage et d'augmenter le taux de participation de la population

<https://monkit.depistage-colorectal.fr/#/accueil>

LE PASS'ENGAGEMENT

Qu'est-ce que c'est ? Le Pass'Engagement propose aux jeunes de s'engager bénévolement dans une association costarmorcaine ou un centre social sur une action visant à rendre service aux personnes (solidarité, jeunesse, personnes âgées, aide aux devoirs...). En échange de cet engagement (2 heures minimum par semaine), de septembre 2022 à juin 2023, un financement est accordé pour soutenir un projet personnel et/ou professionnel octroyant une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 €.

Le Pass'Engagement

Un dispositif pour les **18-25 ans**

Quels sont les bénéficiaires ?

Les jeunes de 18 à 25 ans, quelle que soit leur situation, domiciliés sur le territoire des Côtes d'Armor depuis plus de 6 mois (jeunes issus du territoire et/ou justifiant d'une adresse dans les Côtes d'Armor).

Quelles sont les démarches ?

> **Date limite de dépôt des candidatures : 1^{er} juin 2022**

Le dossier de candidature est à télécharger sur cotesdarmor.fr ou caf.fr ou à retirer à la Maison du Département « Rue de la Chesnaie » à LOUDEAC. Une fois le dossier dûment renseigné, accompagné des pièces demandées, le jeune doit l'adresser au référent de la Maison du Département **Riwan COSQUER**, Chargé de développement territorial et social - MDD Loudéac

Tél : 02.96.28.11.01 ou 07.86.87.33.39 Riwan.COSQUER@cotesdarmor.fr

Un entretien obligatoire permettra ensuite de cerner vos motivations, votre engagement et d'échanger sur votre projet.

Prendre rendez-vous avec son conseiller retraite : nouveau service en ligne



Vous préparez votre départ à la retraite ? Vous souhaitez faire le point sur votre dossier de retraite ? Le nouveau service en ligne « Prendre un rendez-vous » avec son conseiller retraite mis en place par l'Assurance retraite simplifie la prise de rendez-vous adapté à votre situation avec un conseiller retraite.

Le portail lassuranceretraite.fr propose depuis début mars 2022, un nouveau service destiné à améliorer et à simplifier la prise de rendez-vous avec un conseiller retraite pour les assurés.

Accessible depuis votre espace personnel, ce nouveau service en ligne vous permet de prendre un rendez-vous adapté à votre situation et à vos besoins : préparation de la retraite, demande de départ en retraite, point sur votre dossier.

Trois modes de rendez-vous sont proposés :

- Un rendez-vous physique dans l'agence retraite la plus proche de chez vous.
- Un rendez-vous téléphonique où vous êtes contacté par un conseiller de votre caisse.
- Un rendez-vous en visioconférence.

Ce service est accessible aux retraités et aux actifs dans l'ensemble des caisses de l'Assurance retraite.

Plus de 10 000 rendez-vous ont d'ores et déjà été pris via ce nouvel outil depuis le 1^{er} mars 2022.

Rappel : Depuis le 2 novembre 2021, une assistance téléphonique a été mise en place pour les retraités résidant à l'étranger. Ce service d'assistance téléphonique d'écoute et de conseils repose sur un numéro unique géré par la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) pour le compte de l'ensemble des caisses de retraite. Il est accessible du lundi au vendredi de 8h à 17h au 09 74 75 76 99.

Lé ptites histouères ao gâ Pelot (Pierre en gallo)

L'iao de Boula

Lé dernieu tan, j'avon peüll vér ao dé boutèill ou mém dé bonbone ao pieu d tcheuq boula, eun arb bin cneu dan lé héy, lé land eu lé boiy mouilleu, lé boutèill là o l bouchon peurtuzeu eu un **tuè** à vni enddan, l'aot bou du tuè là museu dan un peurtu dan l boiy du boula (peurtu fè o eun peurtouzouz de pochèt à la mzur du tuè). Un coupe d'hour apré la boutèill é renpieuniy d'eun manieur de iao, l'iao de boula com de l'iao mé dé féy un pti troub. La sézon d la punjriy de l'iao la né poin long, un coupe de smeun dan lé deubu d mar. Dan lé moman là, y a hardi d'iao (la **seuv d'orine**) à monte olmon du pieu dedpey lé rasin qi punj dan la tér, diq ao bou dé failli ram. Ol mont dan dé tuè bin moin gro qe l'adju d'eun piqouz, lé failli tuè là son dan l nouviao boiy alentour du pieu. Apré l'hivè, l'arb eurcaopi a afèr de hardi d seuv pour fèr dé nouvèl ram o dé nouvèl feuill, meuri lé chaton d fieur ...

L'iao de boula là n'a djeur pu d gou q la seul du robinè mé semb-t-i qe bér eun boléy tou lé matin à jun trâ smeun duran sreun bon pour le porteman eu rdounreu d l'**alan**. L'iao de boula sreun boun à nétoyeu l san, à mèt la maovézteu à parti (y en a qi diz q'o un pti d ricar avec ça nétouéyreu cor pu for), elle aport eutou dé minérô dans l san ... Mé faoreu pa cor eunn abuzeu, ela poureu ét maové eutou. E bin vra qe y a dé minérô d fondu ddans, un pti d suc (pa aseu pour se nn'avizeu ao gou) eu d'aot caill eutou.

La **punjriy** d seuv n fai poin d ma ao boula, le peurtu é vit gari.

La sève de Bouleau

*Il y a quelques semaines, on pouvait voir au pied de certains bouleaux, un arbre très répandu dans les haies, les landes et boisements humides..., des bouteilles et mêmes des bonbonnes, récipients au bouchon percé de manière à introduire le bout d'un **tuyau** souple, l'autre extrémité du tuyau enfoncée de quelques centimètres dans le bois du bouleau (dans un trou réalisé à la perceuse sans fil). Quelques heures après la mise en place du dispositif, la bouteille se remplit d'un liquide semblable à de l'eau (parfois un peu trouble et teinté), la sève de bouleau.*

*La saison de la récupération de la sève de bouleau ne dure pas longtemps, une quinzaine de jours au mois de mars. Pendant cette période de reprise de l'activité, une grande quantité de sève (**sève brute**) monte des racines vers l'extrémité des branches, elle monte dans des vaisseaux très fins du bois, plus petits que l'aiguille d'une seringue. L'apport de grandes quantités de sève est indispensable à la formation de nouveaux rameaux feuillés issus des bourgeons, à l'allongement des chatons de fleurs et à la floraison...*

*La sève de bouleau n'a guère plus de goût que l'eau du robinet, elle est réputée avoir des effets bénéfiques pour la santé, un verre tous les matins à jeun pendant trois semaines redonnerait du **tonus** en purifiant le sang de toutes les toxines accumulées pendant l'hiver et en apportant des éléments minéraux (certains prétendent qu'avec un peu de pastis, elle aurait plus de goût et désinfecterait encore mieux le sang !). La sève de bouleau contient effectivement des éléments minéraux en petite quantité, un peu de sucre en quantité insuffisante en percevoir le goût et quelques autres substances dissoutes. La consommation excessive ou trop prolongée est déconseillée.*

*Le **prélèvement** de sève de bouleau ne nuit pas à l'arbre, la perforation est vite cicatrisée.*