

ACTIVITES SPORTIVES

A.S.M Football : Matches du 1^{er} décembre : L'équipe A se déplace à Rostrenen, délégué : BEUREL C ; L'équipe B se déplace à St Barnabé, délégué : TREMAN D. ; L'équipe C reçoit Trévé, délégué : OLIVRO D.

ACM HANDBALL : Matches du samedi 07 décembre : Seniors garçons 1 reçoivent Jeanne d'Arc BRUZ à 21 h 30 ; Seniors garçons 2 reçoivent TREGOR HB2 à 20 h ; Seniors filles reçoivent GOELO Handball Club à 18 h 30 ; -17 ans filles reçoivent ELOM Handball à 16 h 30 (match à Collinée) ; -15 ans filles reçoivent Cote des Légendes HB à 16 h ; -14 ans garçons vont à HBC PLERIN 1 à 15 h 30 ; -10 ans mixtes vont à LOUDEAC HB1-2 MENE HB à 14 h.

Match du dimanche 08 décembre : Seniors garçons 3 reçoivent TRISKELL SUD ARMOR à 11 h.

DIVERS

CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL : Vous avez besoin d'un temps de pause en toute confidentialité et sans jugement... **Concernant** des difficultés de communication, dialogue ou compréhension, une situation bloquée dans le couple ou la famille, les crises conjugales, la séparation, le divorce, la maladie, le deuil, les familles recomposées, la relation affective et/ou sexuelle, les maltraitances et violences, l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), la maternité, la contraception **Pour ...** Etre écouté(e) et faire le point, clarifier une problématique, prendre du recul, être soutenu(e), être accompagné(e) dans une prise de décisions avec plus de sérénité et de lucidité

Une conseillère vous reçoit sur rendez-vous : le mardi, le mercredi et le vendredi au centre de planification de LOUDEAC. ☎ 02.96.25.32.14 ; le jeudi, au centre de planification de Rostrenen. ☎ 02.96.29.14.45

Les entretiens s'effectuent soit en individuel, soit en couple, soit en famille. Ils sont destinés à tous, sans limite d'âge, en couple ou non. Cela peut être une consultation ponctuelle ou un accompagnement suivi. Prestation non payante, financée par le Conseil général des Côtes d'Armor.

OPERATION GPEC-T* Pour anticiper les besoins en matière d'emplois, de compétences et de formations des entreprises. *Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences Territoriale



Soucieux de contribuer au développement des entreprises locales, la CIDERAL, la Communauté de Communes du Mené et du Hardouinçais Mené, l'Etat et l'AGEFOS PME Bretagne en lien avec la Maison De l'Emploi, des Entreprises et de la Formation Professionnelle du Centre Bretagne ont décidé de conduire un projet de Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences Territoriales (GPEC-T). Cette action a pour objectif de mettre en adéquation les compétences des salariés et demandeurs d'emploi avec les besoins des entreprises. Pour identifier ces besoins et y apporter une réponse que ce soit en termes d'accompagnement du dirigeant ou de formations des salariés et demandeurs d'emploi, ce diagnostic s'appuiera sur les interlocuteurs majeurs que sont Pôle Emploi, Cap Emploi, la Mission Locale, la Chambre du Commerce et de l'Industrie, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat et celle de l'Agriculture, le Club entreprise du Centre Bretagne PROMOUVANCE, ainsi que les partenaires sociaux... Jean-Jacques Carré contactera 800 Entreprises du territoire de la CIDERAL, du Mené et du Hardouinçais Mené, quelque soit leurs effectifs et leurs secteurs d'activités, afin de réaliser un diagnostic Ressources Humaines - (visites d'entreprises et questionnaires). La pertinence de cette opération s'appuie sur un nombre important d'entreprises contactées et/ou visitées. Il est donc nécessaire que les entreprises se mobilisent afin que les plans d'actions soient basés sur leurs besoins et attentes identifiés. De même, il est important de pouvoir mutualiser les moyens et ressources existantes.

Pour faire un premier état des lieux de vos besoins au travers d'un questionnaire et ensuite bénéficier d'une réponse personnalisée à votre contexte d'entreprise, nous vous demandons de bien vouloir accorder un rendez-vous à :

Jean-Jacques CARRE, chargé de mission GPEC-T, AGEFOS PME Bretagne - AGEFOS PME Bretagne - Bat. Maison de l'Emploi du Centre Bretagne - 1 rue de Chesnaie - 22600 LOUDEAC 02.96.28.23.32 /jjcarre@agefos-pme.com *Association pour la GEstion de la FOrmation des Salariés des Petites et Moyennes Entreprises



PERMANENCES

Médecins et Pharmacies

Composez le 15

Cabinet Infirmier de La Motte

☎ 06.42.36.12.81

Ambulances

Hémonic Françoise & Michel

- « Bel Air » - LA MOTTE

Du lundi au vendredi (8 h - 20 h)

Taxi

Hémonic

- « Bel Air » - LA MOTTE

Pompiers

Centre de Secours

- PLOUGUENAST

C.L.I.C.

(Centre local d'information et coordination pour les personnes âgées) est ouvert le lundi, mardi et jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 et le mercredi et vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

« Rue de la Chesnaie 22604 LOUDEAC Cédex 1 » clic-sud-22@cg22.fr

☎ 02.96.66.21.06

CIDERAL :

Accueil Logement. Permanences : Lundi au jeudi 10 h - 12 h / 14 h - 17 h le vendredi 10 h - 12 h / 14 h - 16 h.

Info Energie. 0805 203 205 (numéro vert), celui-ci permet de joindre le conseiller de son territoire tous les après-midis de 13 h 30 à 17 h 30. Il est possible de venir rencontrer le conseiller les semaines impaires. infoenergie@pays-pontivy.fr

ADIL. (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : 1^{er} mardi du mois de 9 h à 12 h à l'accueil logement.

CAUE. (M. Belorgey, Conseiller en architecture) : 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 9 h 30 à 12 h à la DDTM de Loudéac et de 13 h 30 à 16 h (sur RDV au 02.96.66.09.09.) à la CIDERAL.

Conciliateur de justice

1^{er} et 3^{ème} mardis matin du mois, au Point d'Accès au Droit, 15 rue de Moncontour à Loudéac ☎ 02.96.25.01.42



Projet soutenu
par la
DIRECCTE
Bretagne

4/6 bd de la Gare
B.P. 246
22602 Loudéac
Cedex

TÉLÉTHON 2013 : PROGRAMME



CROISSANTS ET PAINS AU CHOCOLAT : Jusqu'au 2 décembre, les bénévoles (munis du badge Téléthon) proposeront aux habitants de La Motte, à leur domicile, de passer commande de croissants et pains au chocolat provenant de la boulangerie de Cédric et Valérie Gallerne de La Motte.



REPAS TELETHON : Service de 19 h 30 à 22 h dans la salle ATHENA. Possibilité de vente à emporter à 19 h précises. Cartes en vente dans les commerces ; tarifs : Adultes 8,00 € - Enfants : 5,00 €.





ANIMATIONS et ACTIVITES du 7 décembre :

Afin de faciliter votre éventuelle participation aux différentes animations et activités proposées pendant le week-end Téléthon, vous trouverez ci-dessous un tableau vous indiquant les renseignements utiles.

De plus, un point d'accueil et d'informations sera installé le samedi 7 décembre à l'intérieur de la salle Athéna. Une urne y sera placée pour recevoir vos dons directs à l'intention de l'AFM-Téléthon. (Laquelle vous retournera un reçu par voie postale)

ANIMATIONS ET ACTIVITES

RENSEIGNEMENTS

Livraison de croissants et pains au chocolat	à domicile à partir de 6 h 30	
Battue aux renards (Société de chasse)	Rendez-vous pour le café avant départ prévu à 8 h 30 (salle Athéna)	
Salon de thé	à partir de 9 h 00	
Buvette	à partir de 10 h 00	
Randonnée pédestre gourmande	à partir de 11 h (apéro ➤ 4 kms ➤ soupe ➤ 4 kms ➤ galettes saucisses)	
Galettes saucisses	à partir de 11 h 30	
Repas de midi	A 12 h - Tarif : 6 € (Salle Athéna)	
Jeux de cartes, scrabble	de 14 h à 17 h (salle Athéna)	
Panier garni	Magasin « Proxi »	
Danse country	à 14 h 30 (salle Athéna)	
Pêche à la ligne	A partir de 14 h 30 (Hall d'entrée salle Athéna)	
Lâcher de ballons	à 16 h (salle Athéna)	
Concours de pronostics	Parti de La Motte le matin, Jean Morin, cycliste sur longue distance reviendra de Paimpol en cours d'après-midi (salle Athéna). Venez nombreux estimer le kilométrage parcouru par ce sportif depuis le 1 ^{er} janvier 2013 jusqu'au soir du Téléthon (7 décembre)	
Foot + Hand	Dons par remises de chèques	
Repas Téléthon en soirée	Service de 19 h 30 à 22 h (salle Athéna) – Tarif : 8 € adulte - 5 € enfant Vente à emporter à 19 h	

Lâcher de ballons : L'enfant dont le ballon aura parcouru la plus grande distance aura une récompense. Pour inciter les gens qui trouveront nos ballons à nous répondre, nous leur proposons un cadeau souvenir.

Théâtre : Dans le cadre du Téléthon, l'association LEVER DE RIDEAU donnera une représentation d'une comédie intitulée « UN PAVE DANS LE CASSOULET » le samedi 30 novembre à 20 h 30 à la salle Athéna. 2 € par entrée seront reversés au profit du Téléthon.

LES MOTARDS ROULENT POUR LE TÉLÉTHON : Samedi 7 décembre 2013, grand rassemblement motard à Lesneven (29) au profit du Téléthon. 14 h 30 - Départ de la balade pour le tour de la côte des légendes. Renseignements : g.tanne29@gmail.com - Retrouvez nous sur facebook : **TelethonMoto29**

CALENDRIER DES FÊTES 2014

DATES		MANIFESTATIONS	ASSOCIATIONS	
Dimanche	5	Janvier	Vœux du Maire	
Vendredi	10	Janvier	Loto	Ecole Notre Dame de Lourdes (OGEC)
Samedi	18	Janvier	Repas	Motos Loisirs
Dimanche	26	janvier	Repas	Club de l'amitié
Samedi	1er	février	Repas	A.S.M.
Dimanche	9	Février	Loto	Amicale Laïque
Samedi	15	février	Théâtre	Municipalité
Samedi	22	février	Carnaval	Comité des fêtes
Dimanche	23	février	Repas	Paroisse
Samedi	1er	mars	Disco	ACM Handball
Samedi	8	mars	Théâtre	Lever de Rideau
Dimanche	9	mars	Théâtre	Lever de Rideau
Samedi	15	mars	Repas	Ecole Publique (A.D.P.E.E.P.)
Dimanche	16	mars	Chasse à courre	Société de Chasse
Dimanche	23	mars	Bal Country	Amicale Laïque
Samedi	5	avril	Repas	Ecole Notre Dame de Lourdes (AEP)
Samedi	12	avril	Troc plantes	Comité des fêtes / Municipalité
Samedi	12	avril	Théâtre	Amicale Laïque
Dimanche	13	avril	Théâtre	Amicale Laïque
Mardi	15	avril	Concours de boules	Club de l'amitié
Samedi	26	avril	Disco	ACM Handball
Dimanche	27	avril	Chasse à l'oeuf	Ecole Notre Dame de Lourdes
Dimanche	4	mai	Braderie	Ecole Publique (A.D.P.E.E.P.)
Vendredi	16	mai	Loto	ASM
Samedi	17	mai		Société de chasse & Club de l'amitié
Dimanche	15	juin	Rallye	Amicale Laïque
Samedi	21	juin	Fête de la musique	Comité des fêtes / Municipalité
Dimanche	22	juin	Moto-cross	Motos Loisirs
Dimanche	22	juin	Repas	F.N.A.C.A
Dimanche	29	juin	Meeting aérien	Aéroplane 22
Vendredi	4	juillet	Loto	Ecole Notre Dame de Lourdes (OGEC)
Samedi	5	juillet	Courses pédestres, bal, Feu d'artifice	Comité des Fêtes / Municipalité
Mardi	15	juillet	Concours de boules	Club de l'amitié
Vendredi	29	août	Loto	Société de Chasse
Vendredi	6	septembre	Forum des associations	Municipalité
Samedi	20	septembre	Loto	Comité des fêtes
Mardi	23	septembre	Concours de boules	Club de l'amitié
Samedi	27	septembre	Repas	C.C.A.S.
Samedi	4	octobre	Repas	Ecole Notre Dame de Lourdes (A.P.E.L.)
Vendredi	31	octobre	Disco	ACM Handball
Mardi	4	novembre	Concours de belote	Club de l'amitié
Samedi	8	novembre	Loto	Ecole Publique (A.D.P.E.E.P.)
Samedi	15	novembre	Repas	A.C.M. Hand-Ball
Vendredi	21	novembre	Film documentaire	Municipalité
Samedi	22	novembre	Théâtre	Lever de Rideau
Dimanche	23	novembre	Théâtre	Lever de Rideau
Samedi	29	Novembre	Théâtre	Lever de Rideau
Vendredi	5	Décembre	Marché de Noël	Ecole Publique (A.D.P.E.E.P.)
Samedi	6	décembre	Téléthon	
Dimanche	7	décembre	Arbre de Noël	Ecole Notre Dame de Lourdes
Samedi	20	décembre	Arbre de Noël & Courses Pédestres	Comité des Fêtes