



Mairie

☎ 02.96.25.40.03

Fax. 02.96.25.48.02

Courriel : mairielamotte22@orange.fr

Site : www.lamotte22.com

Ouverture : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h/13h30/17h et samedi 8h30/12h.

Contacts Maire et Adjointes :

Guilleret Jean Pierre : sur rendez-vous

Tachon Gilbert ☎02.96.25.45.67

Malestroit Sylvie ☎02.96.25.46.99

Etienne Guy ☎02.96.25.46.38

Bidan Philippe : ☎ 02.96.25.43.86

Routier Angélique : sur rendez-vous

Accueil périscolaire ☎ 02.96.25.43.16

ALSH ☎ 02.96.25.43.16

Ecole Publique ☎ 02.96.25.45.74

Ecole Privée ☎ 02.96.25.41.25

<http://www.nddlamotte.fr>

☎ 02.96.25.89.68	Bibliothèque	Cybercommune
Mardi	16h45/17h45	
Mercredi		14h/18h30
Vendredi	16h45/17h45	14 h/16 h
Samedi		10h/12h

Médecin : Dr POGANI ☎ 02.96.26.59.51

« 1 rue des Bruyères »

Consultations : lundi - samedi : 9h/12h30 ;

Rendez-vous à partir de 17h ; (Sauf samedi)

Visites de 15h à 17h du lundi au vendredi.

Pharmacie ☎ 02.96.25.40.07

Pierre et Petit « 18 rue Croix Montfort »

Lundi - vendredi : 9h/12h15 et 14h30/19h.

Samedi : 9h/12h30 et 14h/17h.

Cabinet infirmier ☎ 06.42.36.12.81

Taxi/ambulances HEMONIC ☎ 02.96.25.47.54

Pompiers ☎ 18

Aide à domicile ☎ 02.56.41.35.00

Foyer Roger Jouan ☎ 02.56.41.35.00

La poste : ☎ 02.96.25.47.25

Du mardi au vendredi : 13h45/15h45

Le samedi : 9h/11h

Trans'Cidéral : Fonctionne du lundi au

samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 19h,

soit 6 jours sur 7 hors jours fériés.

☎ 0 810 22 22 22 (N° Azur)

Cidéral : www.cideral.com

☎ 02.96.66.09.09

DATES À RETENIR

28/11 : Théâtre – Lever de rideau

04/12 : Marché de Noël – Ecole publique

05/12 : Téléthon

11/12 : Loto – Société de Chasse

19/12 : Courses pédestres

INFORMATIONS MUNICIPALES

COMMUNIQUÉ DE LA POSTE : Les circuits de distribution du courrier ont été modifiés à La Motte. L'horaire de passage de vos facteurs est donc amené à évoluer. Nous continuons bien évidemment à assurer notre mission de service public en distribuant le courrier 6 jours sur 7 sur votre commune, mais les horaires de passage peuvent varier en fonction du circuit, et aller pour certains jusqu'au début d'après-midi.

Il est également possible que sur votre commune, il y ait une modification d'affectation de la tournée et qu'un nouveau facteur ait en charge la distribution. Nous sollicitons votre compréhension durant les premiers jours lors de la phase d'apprentissage et de découverte de son nouveau circuit et de ses nouveaux clients.

Si besoin, notre service consommateur reste à votre disposition pour répondre à vos questions au numéro d'appel dédié - le 36.31 (appel non surtaxé, accessible du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19h et le samedi de 8 h 30 à 13 h).

Les horaires d'ouverture de votre bureau de Poste : du lundi au vendredi, de 13 h 45 à 15 h 45 et le samedi de 9 h à 11 h.

DÉPISTAGE DU DIABÈTE : Du 1^{er} au 15 décembre.

En France, on dénombre près de 4 millions de personnes diabétiques dont au moins 700 000 ignorent qu'elles sont atteintes. Cette maladie se révèle particulièrement sournoise car elle évolue en silence et sans symptôme majeur pendant plusieurs années. Les professionnels de santé de votre territoire vous invitent à évaluer votre risque vis-à-vis du diabète en vous auto évaluant à l'aide du test ci-joint.

En fonction du risque, le dépistage du diabète passe d'abord par la mesure de la glycémie ; votre pharmacien peut effectuer cette mesure à l'officine. Quelques secondes suffisent pour obtenir votre résultat, à partir d'un simple prélèvement, effectué sans douleur.

SPÉCIAL IMPÔTS LOCAUX : Tous les contribuables exonérés de la taxe d'habitation ou de la taxe foncière en 2014 le seront également en 2015 et en 2016. **SI VOUS AVEZ DÉJÀ PAYÉ CES DEUX IMPÔTS**, vous serez automatiquement remboursés ; si besoin, vous pourrez en faire la demande auprès des services des impôts. **SI VOUS N'AVEZ PAS ENCORE PAYÉ**, il vous est demandé de ne pas tenir compte des avis reçus. Pour plus d'informations : www.impots.gouv.fr

AIR BREIZH : Vous êtes sensibles à la pollution atmosphérique, vous souhaitez être informés à chaque pic de pollution ? Inscrivez-vous sur www.airbreizh.asso.fr.

Des recommandations sanitaires et comportementales vous seront envoyées par mails. Pour mieux préserver votre santé, adaptez votre comportement lors de la survenue des épisodes de pollution.

ÉTAT CIVIL :

Naissances : Emma HOUÉE, 8 Hameau de la Rode.

Quentin LE CORNEC, 8 Les Chenuaux.

Mariage : Mickaël BLANCHARD et Maggy HUVELIN, 12 La Donaiterie

Décès : Françoise LECLERE veuve HEMONIC, Foyer Roger Jouan

René POULICARD, Rue de Bel Air.

BIBLIOTHEQUE : Vente de livres jusqu'au 28 novembre 2015 à la bibliothèque ; 1 € l'unité.

PERMIS DE CONSTRUIRE :

30/09	LAUBE Fabien	1 Hameau de la Rode	Maison individuelle	PC15J0013
30/09	LE BRESTEC Pascal	34 Rue de la Croix Jartel	Extension habitation	PC15J0014
30/09	MAUVIEUX Yvon & Pascal	33 Le Bout es Loups	Modification ouvertures	DP15J0021
30/09	PRISE Mickaël	Rue des Ajoncs	Division parcellaire	DP15J0026
22/10	CHRETIEN Nicolas	8 impasse des Courtils	Abri à bois	DP15J0029
26/10	FAUTRAT Monique	Rue du Vieux Manoir	Modification ouvertures	DP15J0024
26/10	LE VERGER Aurélie	2 imp de la Brousse au Moine	Extension habitation	DP15J0031
04/11	COLLET Pascal	Rue des Aubépines	Division parcellaire	DP15J0030
12/11	LE BELLEC Julien	1 Cité Paul Lemaître	Modification clôture	DP15J0023
17/11	ETIENNE Christophe	2 Rue des Genêts	Abri bois	DP15J0033

PETITES ANNONCES

LES DELICES DE LA MOTTE & PROXI remercient la municipalité, le club de hand et les particuliers pour leur solidarité suite à l'annulation des manifestations du 14/11/2015. Merci à tous.

FAMILY COIFFURE : Le salon sera fermé **les mercredis après-midi** jusqu'au 2 mars (sauf en période de fête).

Nouveau à l'entreprise POILBOUT électricité plomberie.

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi au 4 Zone de Bel Air, où nous vous proposons sur place toute une gamme d'appareils électroménagers. Pour tous renseignements vous pouvez dès aujourd'hui nous joindre au 02.96.56.55.48.

L'association Motte Le Son organise le **samedi 28 novembre** à 19 h à la salle de Beaulieu son assemblée générale annuelle. L'occasion de faire le bilan de cette première année d'activités au sein de la commune et de discuter de la prochaine édition.

COLLECTE DE « JOURNAUX ET PUBLICITÉS » : Prochaine collecte le 5 décembre 2015 de 10 h à 12 h. Rendez-vous sur le parking de l'ancienne salle des fêtes.

À VENDRE : ➤ 4 pieds de table en inox Ø 35 mm, hauteur 70 cm – 2 plafonniers transparents avec étoile saumon.

☎ 02.96.25.49.86. ➤ Canapé d'angle tissu couleur vert, 6 places avec méridienne – 250 €. ☎ 02.96.25.48.35/06.02.32.62.75.

➤ Scooter MBK, bon état – 350 €. ☎ 07.80.31.23.60. ➤ Bois de chauffage, sec coupé en 50 cm, 180 € la corde – Insert René Brisach avec gaine 6 m (h : 61.5 ; prof : 45 ; l : 77.5) – prix à débattre. ☎ 06.87.46.43.84. ➤ Bois de chauffage chêne sec coupé en 35 cm. ☎ 06.04.42.16.28.

À LOUER : ➤ Maison F4, proximité bourg, chauffage fioul, garage. Libre au 1^{er} décembre. ☎ 06.80.93.61.15.

➤ À Plouguenast, au centre bourg, Studio meublé 30 m², cuisine intégrée, plain pied. Libre au 1^{er} décembre. ☎ 06.37.05.65.83.

NOËL APPROCHE... : L'association des parents d'élèves de l'Ecole Publique vous propose un **marché de Noël à la salle Athéna à partir de 17 h**. Vous pourrez y découvrir : tourneur sur bois, fromage de chèvre, miel, macarons, chocolats, exposants de bijoux, sacs et pochettes...



Parce que l'un de vos proches est hospitalisé dans l'agglomération de Saint-Brieuc et que vous souhaitez rester près de lui, ou parce que vous êtes soigné(e) en ambulatoire dans la région briochine et que vous souhaitez être logé(e) à proximité du service de soins, vous cherchez un hébergement sur Saint-Brieuc. Savez-vous que La Maison des Familles, accessible aux personnes à mobilité réduite, vous propose un hébergement sur le site de l'hôpital Yves LE FOLL ? En fonction des revenus et de la composition de la famille, 4 tarifs (nuitée & petit-déjeuner) sont appliqués : 8 € à 32 € (Tarifs 2015-2016).

Une équipe de bénévoles vous accueille 7 jours sur 7, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 22 h, les samedis de 9 h à 12 h et de 19 h à 22 h, les dimanches et jours fériés de 19 h à 22 h. La Maison des Familles met à votre disposition une chambre à deux lits avec salle d'eau individuelle, une cuisine équipée, une salle à manger, une lingerie, des espaces détente. Notre capacité d'accueil est de 7 chambres et 2 studios de trois lits pour les familles nombreuses. Il est possible de se faire livrer les repas par le service restauration (facturés en surplus). Pour toute information vous pouvez nous contacter en appelant le 02.96.78.20.20, ou par courriel à maisondesfamilles22@orange.fr ou vous rendre sur notre site internet : www.maisondesfamilles22.fr

ANIMATIONS / FÊTES

LA TROUPE LEVER DE RIDEAU vous propose une comédie en 2 actes de Marie Laroche-Fermis, intitulée « **Ma belle mère est givrée** ». En vacances en montagne un groupe d'amis se prépare à une randonnée avec un guide. Tout se présente bien jusqu'à l'arrivée de la belle mère de l'un d'eux qui va mettre la pagaille dans le chalet. Qui-pro-quo et erreurs sur les personnes vont engendrer des situations cocasses...

Samedi 28 novembre à 20 h 30 à la Salle ATHENA.

2 heures de fous rires et 11 acteurs sur scène. Entrée : 6 €. Nous vous attendons nombreux.



LOTO : Samedi 11 décembre, à la salle Athéna à 20 h 30, organisé par l'association communale des chasseurs de LA MOTTE.

Bons d'achat 500 €, 300 €, 200 €, 150 €, 100 €, 50 €, 40 €, 30 €, série Noël, série gourmande, série corbeilles de fruits. 3 € le carton ; 8 € les 3 cartons ; 15 € les 7 cartes.

LU DOTHEQUE « Au fil du Jeu » : Elle vous accueille le **samedi 5 décembre de 10 h à 12 h** à l'ALSH Les Lucioles à Plouguenast.



MATINÉES D'ÉVEIL : Pour rappel, les matinées d'éveil sont ouvertes aux enfants de -3 ans accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, assistant maternel). Elles se déroulent de 9 h 30 jusqu'à 11 h 30.

Le vendredi 11 décembre au Refuge des P'tits Loups.

Inscription obligatoire pour les assistants maternels et conseillée pour les familles au **06.17.36.68.89**.

INSCRIPTION À L'ALSH DE NOËL : Le CIAS de la CIDERAL organise, comme chaque année, un **accueil de loisirs à Noël du lundi 21 au jeudi 31 décembre Rue Pasteur à LOUDEAC (fermeture les 25 décembre et 01 janvier)**.

Les dossiers d'inscription sont disponibles à l'accueil de la CIDERAL ou en Mairie jusqu'au 4 décembre.

Dépôt des dossiers et inscriptions définitives les vendredi 4 décembre de 17 h à 19 h, samedi 5 décembre de 9 h 30 à 12 h et lundi 7 décembre de 9 h à 17 h 30. Ouvert à tous les enfants du territoire. Renseignements : CIAS, Pôle Enfance / Jeunesse.

☎ 02.96.66.09.09.

SPORTS

ASM FOOTBALL : **Match du 28 novembre** : Les U17 reçoivent Plérin.

Matchs du dimanche 29 novembre : L'équipe A reçoit Plouguernevel, délégué : C. Beurel ; L'équipe B reçoit La Prénessaye, délégué : A. Bidan ; L'équipe C se déplace à Plumieux, délégué : J. Etienne.



ACM HAND : **Matchs du samedi 28 novembre**

Championnat : Seniors garçons 3 vont à Ploëuc hand 2 à 20 h 30 ; -17 ans garçons reçoivent Ploufragan HB à 15 h ; -13 ans garçons vont à Pays de Broons à 14 h 45 ; -11 ans mixtes vont à Loudéac HB 2 à 14 h 30

Coupe Côtes d'Armor : Seniors garçons 1 vont à HB Rance Frémur à 19 h 30 ; Seniors filles reçoivent HBC Bellislois à 18 h 30 ; -17 ans filles vont à us plouisy à 15 h

Matchs du dimanche 29 novembre : Rassemblement handball des filles nées en 2003 à La Motte

Matchs du samedi 05 décembre : Seniors garçons 1 reçoivent Pays de Broons à 20 h 30 ; Seniors garçons 2 reçoivent Handball Rance Frémur à 18 h 30 ; Seniors garçons 3 vont à Ent Trégor HB 2 à 17 h 45 ; Seniors filles vont à Us Plouisy à 20 h 30 ; -17 ans filles vont à Landi Lampaul HB à 16 h ; -13 ans garçons reçoivent Henansal Erquy à 16 h 15 ; -11 mixtes reçoivent HBC Plérin 1 à 13 h 30.

Suite aux événements tragiques du vendredi 13 novembre, le club de handball a dû annuler avec regret le repas du jarret frites du samedi 14 novembre par décision préfectorale. Le repas est reporté au samedi 16 janvier 2016 ; les cartes achetées resteront valables.

PAYS DU



L'ESPACE INFO ENERGIE

Porté par le Pays de Pontivy et le Pays du Centre Bretagne, l'Espace Info Energie est un service gratuit et neutre à destination des particuliers. Il est financé par l'Ademe et la Région Bretagne.

Les informations délivrées peuvent aller des gestes économes aux travaux d'isolation en passant par le choix des équipements (de la lampe au système de chauffage et d'eau chaude), sans oublier les énergies renouvelables (bois, solaire, éolien, ...), et les aides financières existantes.

Le conseiller du territoire répond aux questions des particuliers lors des permanences sur Pontivy tous les après-midi de 13 h 30 à 17 h 30 par téléphone au 0 805 203 205 (appel gratuit depuis un poste fixe), par mail : infoenergie@pays-pontivy.fr, ou sur rendez-vous les semaines impaires au 77 Boulevard de Penthièvre à Loudéac.

Plusieurs organismes peuvent vous apporter des conseils gratuits et neutres :

- Juridiques et financiers : ADIL (Agence départementale d'information sur le logement)
- Architecture et paysage : CAUE (Conseil en aménagement, urbanisme et paysage)
- Energie : Espace Info Energie



Adopter les éco-gestes pour réduire votre facture

Le coût de l'énergie pèse de plus en plus lourd dans le budget des familles. Il est possible de réduire ces dépenses en entretenant et en surveillant les consommations de ses appareils.

Pensez à couper les veilles des téléviseurs et ordinateurs à l'aide de multiprises équipées d'interrupteurs, dégivrer et nettoyer régulièrement les joints des appareils de froid. Vérifiez la température de consigne du ballon d'eau chaude et le bon fonctionnement heure pleine/heure creuse si vous disposez d'un abonnement de ce type. N'oubliez pas d'éteindre la lumière en quittant les pièces.

Les économies commencent dès l'investissement, en se référant à l'étiquette énergie qui informe de la consommation des équipements. Un appareil de classe énergétique A +++ consommera au minimum 30 % de moins qu'un appareil de classe A ! Remplacer vos anciennes ampoules par des ampoules à LED, pour une ampoule à incandescence de 60W le retour sur investissement pour une ampoule à LED équivalente est en moyenne de quelques mois à un an suivant la durée d'utilisation.

Enfin vous pouvez faire jouer la concurrence en comparant les offres des différents fournisseurs d'énergie avec les simulateurs disponible en ligne. Vérifiez bien que votre puissance souscrite correspond réellement à vos besoins, il y a bien souvent des économies réalisables.

Vous souhaitez développer les énergies renouvelables à votre domicile. L'Espace Info Energie peut vous renseigner.

0805 203 205
NUMERO VERT Appel gratuit depuis un poste fixe



TÉLÉTHON 2015 : PROGRAMME

CROISSANTS ET PAINS AU CHOCOLAT : Jusqu'au 30 novembre, les bénévoles (munis du badge Téléthon) proposeront aux habitants de La Motte, à leur domicile, de passer commande de croissants et pains au chocolat provenant de la boulangerie de Jérémy et Adeline « Les délices de LA MOTTE ».



REPAS TELETHON : Service de 20 h à 22 h dans la salle ATHENA. Possibilité de vente à emporter à 19 h 30. Cartes en vente dans les commerces ; tarifs : Adultes : 8,00 € - Enfants : 4,00 €.



ANIMATIONS et ACTIVITES du 5 décembre :

Afin de faciliter votre éventuelle participation aux différentes animations et activités proposées pendant le week-end Téléthon, vous trouverez ci-dessous un tableau vous indiquant les renseignements utiles.

De plus, un point d'accueil et d'informations sera installé le samedi 5 décembre à l'intérieur de la salle Athéna. Une urne y sera placée pour recevoir vos dons directs à l'intention de l'AFM-Téléthon. (Laquelle vous retournera un reçu par voie postale)

ANIMATIONS ET ACTIVITES

RENSEIGNEMENTS

Livraison de croissants et pains au chocolat	À domicile à partir de 6 h 30
Battue aux renards (Société de chasse)	Rendez-vous pour le café avant départ prévu à 8 h 30 (salle Athéna)
Salon de thé	À partir de 9 h
Buvette	À partir de 10 h
Randonnée pédestre gourmande	Départ à 11 h, salle Athéna - Inscription 10 € (y compris repas)
Lavage voitures	De 11 h 30 à 17 h (Parking ancienne salle des Fêtes)
Galettes saucisses	À partir de 11 h 30
Repas de midi	À 12 h - Tarif : 6 € (Salle Athéna)
Jeux de cartes, scrabble	De 14 h à 17 h (Maison des Bruyères)
Panier garni	Magasin « Proxi »
Danse country	À 14 h 30 (salle Athéna)
Pêche à la ligne	À partir de 14 h 30 (Hall d'entrée salle Athéna)
Lâcher de ballons	À 16 h 30 (salle Athéna)
Foot + Hand	Dons par remises de chèques
Repas Téléthon en soirée (Jambon à l'os)	Service de 20 h à 22 h (salle Athéna) – Tarifs : 8 € adulte - 4 € enfant Vente à emporter à 19 h 30



Lâcher de ballons : L'enfant dont le ballon aura parcouru la plus grande distance aura une récompense.

Pour inciter les gens qui trouveront nos ballons à nous répondre, nous leur proposons un cadeau souvenir.

Théâtre : Dans le cadre du Téléthon, l'association LEVER DE RIDEAU représentera une pièce intitulée « MA BELLE MÈRE EST GIVRÉE » le samedi 28 novembre à 20 h 30 à la salle Athéna. 2 € par entrée seront reversés au profit du Téléthon.

LES MOTARDS ROULENT POUR LE TELETHON (12^{ème} édition) :

Samedi 5 décembre 2015, grand rassemblement motard au profit de AFM Téléthon (salle de Kerjézéquel, Lesneven, 29).

A partir de 10 h, différentes animations sur site dont un **mini salon**, petite **restauration** et **dons** (chèques, espèces) possibles sur place. **Ouvert à tout public**. 14 h - Départ de la balade pour **le tour de la côte des légendes**.

Renseignements : g.tanne29@gmail.com - Retrouvez toutes les infos à jour (parcours, horaires de passage, photos des précédentes éditions, ...) sur Facebook : **TelethonMoto29**.