



Mairie

☎ 02.96.25.40.03

Fax. 02.96.25.48.02

Courriel : mairielamotte22@orange.fr

Site : www.lamotte22.com

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h/13h30/17h et samedi 8h30/12h.

Contacts Maire et Adjointes :

Guilleret Jean Pierre : sur rendez-vous

Tachon Gilbert ☎ 02.96.25.45.67

Etienne Guy ☎ 02.96.25.46.38

Jambin Robert : ☎ 02.96.25.41.57

Malestroit Sylvie ☎ 02.96.25.46.99

Gicquel Paulette ☎ 02.96.25.49.97

Ecole Publique ☎ 02.96.25.45.74

Ecole Privée ☎ 02.96.25.41.25

<http://www.nddlamotte.fr>

Accueil périscolaire ☎ 02.96.25.43.16

ALSH ☎ 02.96.25.43.16

☎ 02.96.25.45.76	Bibliothèque	Cybercommune
Mardi	16h45/17h45	19h15/20h45 avec animateur
Mercredi	14h/18h30	
Vendredi	16h45/17h45	
Samedi	10h/12h	

Médecin

Dr Le Talec « La Pie » ☎ 02.96.25.40.01

Pharmacie ☎ 02.96.25.40.07

Pierre et Petit « 18 rue Croix Montfort »

Lundi - vendredi : 9h/12h15 et 14h30/19h.

Samedi : 9h/12h30

Cabinet infirmier ☎ 06.42.36.12.81

Aide à domicile ☎ 02.96.25.40.03

Foyer Roger Jouan ☎ 02.56.41.35.00

La poste : ☎ 02.96.25.47.25

Du mardi au vendredi : 14h/16h40

1 samedi/2 (semaine impaire) : 9h20/12h

Trans'Cidéral : Fonctionne du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h à 19 h, soit 6 jours sur 7 hors jours fériés.

☎ 0 810 22 22 22 (N° Azur)

Cidéral : www.cideral.com

☎ 02.96.66.09.09

DATES À RETENIR

06/10 : Potée dansante – Ecole Notre Dame de Lourdes.

12/10 : Accueil des nouveaux arrivants à la Mairie

31/10 : Disco de l'ACM

03/11 : Loto Ecole Publique



BULLETIN MUNICIPAL

N° 21

Du 05 au 18 octobre 2012

INFORMATIONS MUNICIPALES

ACCUEIL DES NOUVEAUX MOTTERIEUX : Une manifestation de sympathie à l'intention des nouveaux résidents est organisée le **vendredi 12 octobre 2012** à partir de 19 h à la mairie. Si vous êtes arrivés dans la commune depuis un an, vous y êtes cordialement conviés.

EQUARRISSAGE :

L'état ne prenant plus en charge la collecte, le transport et le traitement de tous les cadavres d'animaux, ceux-ci sont désormais régis par 2 marchés :

➤ **Un marché public géré et pris en charge financièrement par France Agri-Mer pour tous les cadavres d' :**

- Animaux trouvés morts sur le domaine public
- Animaux nuisibles tués suite à la demande de la mairie ou d'un organisme chargé de suivre les nuisibles
- Animaux issus d'une battue administrative ayant fait l'objet d'un arrêté préfectoral.

Ces cadavres, dits « d'intérêt général » sont à déposer dans le bac prévu à cet effet aux ateliers municipaux après appel téléphonique en mairie.

➤ **Un marché privé avec SIFDDA pour :**

- Les cadavres d'animaux de compagnie, autres petits animaux (volailles, lapins, équidés,...)
- Les déchets de chasse issus de la dépouille d'animaux chassés et consommables (viscères, peaux, têtes, pattes, ...)

Toutes les prestations assurées par SIFDDA pour ces cadavres dits « de déchets privés » sont financées par les détenteurs de déchets (entre 45 € et 190 €).

Pour demander l'enlèvement de ces animaux, vous devez appeler le 02.96.73.97.59 du lundi au vendredi de 10 h à 12 h. Lors du passage du camion, vous devrez remettre le chèque libellé à l'ordre « SIFDDA ».

Le foyer Roger Jouan de LA MOTTE recherche des bénévoles dans le cadre des animations auprès des résidents : jeux de société, belote, promenade, lecture, chant, musique,... Toute personne désirant passer un bon moment avec les résidents peut se faire connaître auprès de l'accueil de l'établissement ou au 02.56.41.35.00. Un grand remerciement à ceux qui voudront s'investir.

DON AU CCAS : Le reliquat de 15,20 € des classes 1 a été remis au CCAS.

Les membres du C.C.A.S. remercient vivement les généreux donateurs.

REUNION DU CALENDRIER DES FÊTES ET DU TÉLÉTHON : La réunion de préparation du calendrier des fêtes aura lieu en Mairie, le **mercredi 24 octobre 2012 à 20 h 00**. Elle sera suivie de la première réunion de préparation du téléthon à 20 h 30. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.

N'oubliez pas le site internet <http://www.lamotte22.com>
Vous y trouvez la **présentation de la commune et de la municipalité** et de très nombreuses informations : **Enfance/Jeunesse** (Activités, scolarité, restaurant scolaire, accueil périscolaire et de loisirs : (tarifs et dossiers d'inscription...)) ; **Logement** (plans des lotissements, liste des terrains disponibles) ; **Action sociale** : Le foyer logement et le service d'aide à domicile (présentation et modalités d'inscription) ; **Environnement** ; **Sport/Culture/Vie associative** : Présentation des associations et de leurs activités, calendrier des fêtes ; **Documents et formalités** : (Etat civil, inscription listes électorales, demande d'extrait de casier judiciaire, carte nationale d'identité....) ; **Contacts** avec la mairie et en accès direct la **disponibilité des salles communales**.

MENUS DE LA CANTINE SCOLAIRE : **Lundi 8 octobre** : Salade verte, spaghetti bolognaise, emmental, compote/gâteaux sec - **Mardi 9 octobre** : Carottes râpées, sauté de veau, gratin de choux fleurs, comté/gâteau de semoule - **Jeudi 11 octobre** : Salade de blé, poulet rôti, torsades tricolores, camembert, fruit - **Vendredi 12 octobre** : Potage, dos de colin, courgettes/brocolis, flan nappé au caramel.



Semaine du goût : **Lundi 15 octobre** : Pommes fruits et carottes râpées, aumônière (Crêpes de chez Agnès) salade verte, fromage de chèvre (La Motte), Glace - **Mardi 16 octobre** : Velouté de Doubeurre (butternut), sauté de porc, gratin de panais, edam, raisin - **Jeudi 18 octobre** : Tomates vinaigrette, tajine de poulet, légumes d'automne, fromage blanc (les Grands prés Plessala) - **Vendredi 19 octobre** : Betteraves râpées crues, moules, frites, mousse au chocolat (La ferme du ruisseau Loudéac) - (Produits bios).

Le **panais** est une plante herbacée bisannuelle à racine charnue, appartenant à la famille des Apiacées (Ombellifères), qui fut autrefois très cultivée comme légume et comme plante fourragère. Le panais, d'une couleur blanc ivoire, a une forme proche de celle de la carotte, et un goût légèrement sucré. Disponible tout au long de l'année mais surtout en hiver, le panais était autrefois un aliment de base aussi commun que la pomme de terre. C'était la première culture de tubercule comestible en Europe avant l'arrivée de la pomme de terre. Le panais était consommé exactement de la même manière que la pomme de terre aujourd'hui : en purée, sauté, bouilli ou frit. Tout ce qu'on peut faire avec la pomme de terre, on pouvait le faire avec le panais.

Le panais conserve toutefois une caractéristique qu'aucune pomme de terre au monde ne pourra jamais lui disputer : sa saveur. Son goût légèrement sucré est unique et ne cesse d'inspirer les amateurs de gastronomie.

La **doubeurre** est une variété de courge musquée, une plante de la famille des cucurbitacées.

Le nom français évoque le goût délicieux de cette courge, en particulier le velouté que sa texture permet d'obtenir en cuisine. Le nom anglais, *butternut*, est également employé car il est véhiculé par la fête d'*Halloween*. Arrivé à maturité, il peut se manger cru comme une carotte, bien qu'étant très légèrement âcre, mais plus goûteux. Sa chair ferme permet de le cuisiner comme une pomme de terre, c'est-à-dire d'un nombre infini de façons. Une recette habituelle est la soupe ; la doubeurre apportant une texture veloutée lors du mixage électrique que ne donnent pas d'autres courges comme les potirons, par exemple. On peut aussi la cuisiner au four en gratin. Ou encore en faire des gâteaux, comme avec les carottes. La doubeurre possède une peau beige, dure bien que peu épaisse. On le cultive de mars à septembre, et on le déguste de septembre à juin.

BIBLIOTHÈQUE : L'abonnement annuel est de 2 €. De nouveaux livres sont à votre disposition : Romans, BD, livres jeunesse... N'hésitez pas à venir les emprunter

CYBERCOMMUNE : L'espace cybercommune vous offre :

- un accès aux ordinateurs pour vous familiariser avec les technologies de l'information et de la communication
- un accès à internet (recherche, e-mail, jeux...)
- l'impression de documents si nécessaire
- des initiations à l'informatique
- conseil auprès d'animateurs... et tout cela est **GRATUIT**.



REMERCIEMENTS

✍ Alice NOURY, Huguette et Denis RÉGNIÉ et toute la famille remercient très sincèrement toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès d'Eugénie LONCLE, soit par leur présence, leurs visites, l'envoi de fleurs, de messes et autres messages d'amitié.

PETITES ANNONCES

À VENDRE : 🐾 Sommier à lattes 140/190 (neuf : 80 €) – Bois de lit des années 1939-1940 (130/190 : 20 €) – Matelas (130/190 : 30 €) – Tricycle : 10 € - Vélo enfant : 20 € - Mini vélo adulte : 15 €. ☎ 02.96.28.12.59.

🐾 Cuisinière bois-charbon (Rosières) jamais servi, bûches 33 cm. ☎ 02.96.25.41.23.

DIVERS : 🐾 Chien de petite taille, mâle, très affectueux, de couleur marron/marron clair (renard) avec une queue en panache a disparu depuis le samedi 15 septembre dans le secteur de Plouguenast (Vieux Bourg). Il ne porte aucun collier. Il se reconnaît sous le nom de Cooky. ☎ 02.23.43.49.60 ou 06.60.04.18.94.

🐾 Trouvé, vendredi 28 septembre, 1 jeune chat gris et blanc avec la queue un peu coupée. S'adresser au 02.96.25.49.30.

À LOUER : Maison récente en lotissement à LA MOTTE, T 4 : Arrière-cuisine, garage, terrain 800 m². Libre fin décembre. ☎ 06.75.40.48.33.

AFR LA MOTTE : Assemblée générale du Centre Aéré de juillet 2012, le vendredi 12 octobre 2012 à 20 h 30, salle des Lierres. Venez nombreux !!!

Formation Bénévoles : Jeudi 25 octobre à 18 h 30 - Salle Providence N° 3 Porte B à Loudéac formations sur

* les financements des associations : quelles évolutions et quelles conséquences sur la mise en œuvre des projets associatifs ;
* les principales sources de financements mobilisables pour une association ; * les subventions, conventions d'objectifs, appels à projets, cotisations, tarifs, dons, mécénat... ; * la notion de « capacité d'initiative » : du partenariat au prestataire. La formation animée par Yvon Le Scornet de l'UBAPAR, alternera entre des apports de connaissances et des témoignages des participants sur leurs pratiques.

Inscription obligatoire avant le 19 octobre : Sylvie Le Men : viaassociative@cacsud22.com – tél : 02 96 28 93 53

PETITES ANNONCES



La cité des Métiers des Côtes d'Armor
Zoopôle • 6 rue Camille Guérin - 22440 PLOUFRAGAN • 02 96 76 51 51

www.citedesmetiers22.fr • contact@citedesmetiers22.fr

www.citedesmetiers22.fr

Samedi 6 octobre : « Salon de la création d'entreprise » : Ploufragan - 10 h ► 17 h
Mardi 9 octobre : « Les métiers du commerce » : sur inscription à Ploufragan, Guingamp, Loudéac et Lamballe - 9 h 30.

Mercredi 10 octobre : « Les métiers de la maintenance aéronautique » : Ploufragan - 14 h
Samedi 13 et dimanche 14 octobre : Portes ouvertes de la cité des métiers à Ploufragan - 14 h ► 18 h
Mercredi 17 octobre : « Les métiers de l'audiovisuel » : Ploufragan - 14 h
Jeudi 18 octobre : « Les métiers de bibliothécaire et de Documentaliste » : Ploufragan - 18 h
Vendredi 19 octobre : « Stress et souffrance au travail » : sur inscription à Ploufragan - 14 h
Mercredi 24 octobre : « Les métiers de la boulangerie, de la pâtisserie et de la chocolaterie » : Ploufragan - 14 h
Lundi 29 octobre : « Conseil pour une candidature efficace » : Rostrenen - 14 h
Mercredi 31 octobre : « Les métiers du Web » : Ploufragan, Guingamp, Loudéac, Merdrignac - 14 h.

ELECTIONS SYNDICALES : Elles auront lieu du **28 novembre au 12 décembre 2012** dans les TPE (Très Petites Entreprises). Elles concernent tous(tes) les salarié(e)s travaillant dans les entreprises de moins de 11 salarié(e)s.

RÉCEPTION DE LA TÉLÉVISION NUMÉRIQUE TERRESTRE : Afin de répondre à tous, notamment dans le cas d'une mauvaise réception de la télévision, un numéro d'appel a été mis en place par Towercast : 0825.625.625. Ce numéro permet d'une part, de vous informer en cas d'interruption programmée de la diffusion (par exemple pour raison de maintenance) et, d'autre part, il vous permet de nous signaler une panne. Ce signalement, après contrôle, permettra un rétablissement rapide du signal.

RÉUNION D'INFORMATION pour les candidats aux métiers d'assistant maternel et assistant familial, le **19 octobre de 14 h à 16 h**, Bâtiment Providence, salles 3 et 4 – 36 rue de Moncontour à Loudéac.

COLLECTES DE SANG : **Mardi 23 et mercredi 24 octobre** de 10 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h au Foyer municipal de Loudéac, Rue de Moncontour.

Corinne, coiffeuse à domicile à Langast, vous propose ses services tous les jours sur rendez-vous au 02.96.26.82.70 ou 06.83.82..82.87.

COURS DE DANSES BRETONNES : Le vendredi de 20 h 30 à 22 h, cours tous niveaux et tous âges à LOUDEAC, rue Pasteur (Local du tir à l'arc).. Venez profiter de cette ambiance amicale (2 séances gratuites).



ANIMATIONS / FÊTES

LA MOTTE

SAMEDI 6

OCTOBRE 2012

POTÉE DANSANTE

À LA SALLE ATHENA

À partir de 20h30

Soirée animée par **MEGA WATT**

ADULTE: 10 euros

ENFANT -12ans: 5 euros

PLATS A EMPORTER A PARTIR DE 19H00

Org: APEL école Notre Dame de Lourdes LA MOTTE

CLUB DE L'AMITIE : Depuis le 20 septembre les activités du jeudi se déroulent à la petite salle Athéna pour une période indéterminée. Ces réunions ont lieu tous les 15 jours, puis tous les jeudis du 1er novembre au 31 mars.

QI-GONG RELAXATION : Do-in/Réflexologie/Méditation Zen – Bien-être pour chacun

Exercices énergétiques de santé – Anti stress, Pratique corporelle simple, puissance et efficace qui conduit en douceur par la respiration, le mouvement et le souffle afin d'obtenir la santé physique et mentale de gérer ainsi son stress d'une façon positive, de renforcer la confiance en soi et d'avoir une merveilleuse qualité de vie : équilibré corporel prévention et le soulagement des douleurs articulaires et musculaires, anti âge, amélioration de la circulation sanguine, du sommeil, du renforcement du système immunitaire, des organes etc.... « Un art de vivre pour mieux vivre ». **Les cours seront assurés le jeudi matin de 9 h 30 à 10 h 30 (Petite Salle Omnisports après les vacances de la Toussaint si 12 personnes minimum inscrites).**

Cours animés par Hélène LE BORGNE (professeur diplômée affiliée à l'institut Européen de Qi Gong, enseigne depuis 25 ans). Renseignements : 02.96.26.82.62/06.30.13.00.17 helene.leborgne8@gmail.com

Consommation d'énergie dans l'habitat et changement climatique

Changement climatique : constat et mesures à engager

L'environnement souffre à la fois d'une pénurie à venir des énergies fossiles (pétrole, gaz, charbon et uranium) et d'une augmentation des émissions de gaz à effet de serre liée à nos modes de vie.

La hausse de température prévue d'ici 2100 se situera entre 2 et 4,5 °C avec un doublement de la concentration de gaz carbonique par rapport au taux préindustriel.

Conserver le même niveau de consommation énergétique sans subir de réchauffement climatique nécessiterait d'utiliser simultanément les capacités de régulation (puits naturels de carbone) de deux planètes similaires à la Terre.

C'est pourquoi la solution admise par la plupart des décideurs est de diviser par deux les émissions mondiales totales entre 2000 et 2050. Les pays en développement ayant une marge de manœuvre réduite, les pays riches doivent réduire très fortement leurs émissions.

En France, le **"Facteur 4"** désigne l'engagement pris en 2003 devant la communauté internationale par le chef de l'État et le Premier ministre de « diviser par un facteur 4 les émissions nationales de gaz à effet de serre du niveau de 1990 d'ici 2050 ». Cet objectif a été validé par le Grenelle de l'Environnement en 2007.

La consommation d'énergie du secteur résidentiel

Après le secteur des transports qui utilise 34% des énergies consommées en Bretagne, vient en deuxième position le secteur résidentiel avec 31% (dont près des ¾ utilisées pour le chauffage). Les secteurs de l'industrie et du tertiaire sont responsables pour chacun de 13% de la consommation et enfin l'agriculture (9%).

Près de 60 % des logements bretons (maisons et appartements) sont anciens et ont été construits avant 1974, date de la première timide réglementation thermique, et sont très consommateurs d'énergie.

L'habitat peut jouer un rôle crucial dans la lutte contre le changement climatique. Afin de parvenir au « facteur 4 », la consommation énergétique de la moyenne du parc doit à moyen terme revenir à une fourchette de 50 à 80 kWh par m² par an contre 150 à 350 aujourd'hui (en énergie primaire pour le chauffage et l'eau chaude). Par ailleurs, l'épuisement programmé des ressources fossiles implique d'augmenter résolument la part des énergies renouvelables dans ces bilans de consommation.

Pour en savoir plus :

Espace **INFO→ÉNERGIE** du Pays de Pontivy et du Pays du Centre Bretagne 0 805 203 205

1, rue Henri Dunant à PONTIVY les semaines paires ; 4, boulevard de la gare à LOUDEAC les semaines impaires

Permanences du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

www.bretagne-energie.fr



DERNIÈRE ANNÉE DE L'OPAH « ÉNERGIE » !!

Profitez en, c'est maintenant !

L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) « énergie » s'arrêtera à la fin du mois de décembre 2012 !

QU'EST-CE QUE L'OPAH ? Cette opération permet d'améliorer ou d'adapter son logement de plus de 15 ans et de faire des économies d'énergie. Ce dispositif s'appuie sur les subventions de l'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat (ANAH) et celles de la CIDERAL pour permettre aux propriétaires occupants et aux propriétaires bailleurs de faire des travaux dans leurs logements. Le dispositif est coordonné par les services de la CIDERAL pour vous accompagner au mieux dans la réalisation de vos travaux. Afin d'estimer le gain énergétique obtenue après les travaux envisagés, la thermicienne de la CIDERAL viendra effectuer un diagnostic dans le logement concerné, et ce sans frais pour le propriétaire.

POUR QUI ? Ces aides de l'ANAH, abondées par des aides de la CIDERAL selon la nature de votre projet, sont accordées sur critères de ressources, à tous propriétaires (bailleurs ou occupants) et de façon prioritaires pour des travaux d'économie d'énergie et/ou d'adaptation de votre logement à votre handicap.

UN EXEMPLE : « Je réalise des travaux pour faire des économies d'énergie dans mon logement »

Un couple dont le revenu fiscal de référence est de 11 000 €.

Travaux prévus : changement de l'ancien insert par un poêle et isolation de la toiture pour 7 000 € HT

Gain énergétique après travaux : 29%

Subvention ANAH : 3 000 € (dont 1 600 € de FART*)

Subvention CIDERAL : 900 €

*Fond d'Aide à la Rénovation Thermique

QUELQUES CHIFFRES :

En 2011 sur la CIDERAL :

- 64 logements propriétaires occupants améliorés
- 3 logements propriétaires bailleurs créés

N'hésitez pas à venir vous renseigner et vérifier votre éligibilité avant qu'il ne soit trop tard !

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, PENSEZ À L'ACCUEIL LOGEMENT « 4-6 boulevard de la Gare - 22602 Loudéac Cedex »

☎ 02.96.66.09.07 – logement@cideral.fr –

Ouvert du lundi au vendredi 10h – 12h et 14h – 17h (16h le vendredi)

Et aussi sur : www.cideral.com



SEMAINE DU GOUT 2012 En Pays Centre Bretagne



Suite aux deux premières éditions très fréquentées de la semaine du goût en Centre Bretagne, le collectif a souhaité organiser une 3^{ème} édition en 2012 en mettant cette année l'accent sur « les circuits courts et la valorisation des produits locaux » sur notre territoire. Déjà en 2011, une rencontre avait permis aux cuisiniers des cantines du territoire et aux producteurs locaux de se rencontrer et de prendre contact lors d'un temps d'échanges au lycée du Mené. Les cantines du territoire sont ainsi encouragées à travailler avec les produits locaux pendant toute l'année bien sûr, et à profiter de cette semaine du goût pour lancer une dynamique ou mettre un coup de projecteur sur une dynamique en place.

Cette thématique a regroupé cette année encore de nombreux partenaires (en partie nouveaux) qui organisent des animations variées sur le territoire et à destination de public large. Les produits locaux, l'agriculture locale, le plaisir de manger, etc... autant de thématiques gourmandes, pour introduire une réflexion plus large sur le lien entre alimentation, agriculture et environnement sur notre territoire.

Pour le collectif « semaine du goût », l'équipe coordinatrice :

- Valentine Bossu – MIR – 02 96 34 42 45 / mene.mir@orange.fr
- Mathilde Lebreton - Conseil de développement du Pays Centre Bretagne- 02.96.66.32.22 / lebreton.payscentrebretagne@orange.fr
- Aurore Monvoisin – SyMEOL- 02 96 66 69 57 / a.monvoisin@symeol.fr

Programme des Animations tous Publics

Samedi 13 14 h	<p>Saveurs d'Automne : Balade à la découverte des champignons Place de la mairie - 22330 Le Gouray <i>Organisateurs : Société Mycologique des Côtes d'Armor, Vivarmor, Commune de Le Gouray</i></p>
Dimanche 14 10 h 30 14 h 14 h	<p>Atelier cuisine au miel et dégustation Miellerie de Le Gouray, rue de Poulancré - 22330 Le Gouray Places limitées à 15 personnes. Inscriptions au 02 96 34 43 17 <i>Organisatrice : Stéphanie Vivier (Apicultrice)</i></p> <p>Rencontre avec le miel et les abeilles Miellerie de Le Gouray, rue de Poulancré - 22330 Le Gouray <i>Organisatrice : Stéphanie Vivier (Apicultrice)</i></p> <p>Saveurs d'Automne : Exposition des saveurs (champignons et fruits d'automne) Salle des fêtes - 22330 Le Gouray <i>Organisateurs : Société Mycologique des Côtes d'Armor, Vivarmor, Commune de Le Gouray</i></p>
Mercredi 17 17 h	<p>Goûter discussion : trucs et astuces pour conserver les récoltes du potager avec Jean-Marc Edet Bibliothèque Municipale de Trévé – 22600 Trévé <i>Organisateurs : Bibliothèque Municipale de Trévé, SyMEOL</i></p>
Vendredi 19 15 h	<p>Echange au Jardin : pour un jardin équilibré au naturel avec Jean-Marc Edet Les Livaudières - 22210 La Ferrière <i>Organisateurs : Commune de La Ferrière, SyMEOL, Les Livaudières</i></p>
Samedi 20 10 h / 12 h 10 h 30 / 11 h 30 13 h 30 / 15 h 30 16 h 19 h	<p>Lectures et goûters à la bibliothèque Bibliothèque, Maison du Val d'Oust – 22600 Saint-Caradec Enfants de 7 à 11 ans. Places limitées à 6 personnes. Inscriptions au 06 65 55 81 67</p> <p>Bibliothèque Municipale de La Motte 22600 La Motte Jeune public. <i>Organisateurs : les bénévoles de la Bibliothèque Municipale de La Motte</i></p> <p>Bibliothèque Municipale de Trévé – 22600 Trévé Enfants de 7 à 11 ans. Places limitées à 10 personnes. Inscriptions au 02.96.28.66.66/06.65.55.81.67 <i>Organisateur : ASCRL (Association sportive et culturelle de la région de Loudéac)</i></p> <p>Balade Gourmande à la ferme Le Jardin des 4 Saisons, Le Pas Bedeuc – 22600 La Motte <i>Organisateurs : Le Jardin des 4 Saisons, commune de La Motte, SyMEOL</i></p> <p>Fête de la Châtaigne : châtaignes grillées ! Salle Philomène – 22210 La Prénessaye <i>Organisateurs : Plantous & Greffous (MIR)</i></p>

Dimanche 21 10 h / 18 h	<p>Jart'dins Divers : Troc de plantes, conférence sur la biodiversité au jardin, atelier nichoirs à insectes, concours de citrouille,...</p> <p>L'espace du minerais (mairie) - 22210 Plémet Organisateur : Mairie de Plémet</p>
... Et toute la semaine !	<p>Ateliers dégustation et présentation de produits locaux Exposition sur les huiles végétales Biocoop Callune - 22600 Loudéac (près du cinéma) Horaires d'ouverture : 9 h / 12 h 30 et 14 h / 19 h Organisateur : Biocoop Callune Loudéac</p> <p>Lectures savoureuses : des livres sur le thème du goût Mise à disposition de livres sur le thème du goût à la Bibliothèque Municipale de La Motte jusqu'à fin décembre (par la bibliothèque des Côtes d'Armor) & sessions de lectures : Jeune public, à la Bibliothèque Municipale – 22600 La Motte (le samedi 20 à 10 h 30) Public adulte, au Foyer Roger Jouan – 22600 La Motte Organisateurs : les bénévoles de la Bibliothèque Municipale de La Motte</p>

Et encore d'autres actions !

Du 15 au 20 octobre	<p>Des cantines fortes en goût Repas complets à base de produits exclusivement locaux dans des cantines du territoire, tout au long de la Semaine du Goût</p>
Vendredi 19 Midi	<p>Repas complè(ement) local A la Cuisine Centrale, locaux de l'EHPAD – 22210 Plémet Pour les scolaires, collégiens et résidents de l'EHPAD Organisateurs : Commune de Plémet</p>
Mercredi 14 Novembre	<p>Journée échanges sur les circuits-courts à destination des élus du territoire A Ploëuc-sur-Lié Organisateur : Symeol</p>

ACTIVITES SPORTIVES

GJ TRIANGLE D'UZEL :

Samedi 6 octobre : L'équipe A reçoit PLoumagoar à 15 h 30 ; L'équipe B reçoit la Ploeucoise à 14 h 45.

ASM FOOTBALL :

Dimanche 7 octobre : L'équipe A reçoit Loudéac St Bugan1. ; L'équipe B reçoit Loudéac St Bugan2, délégué : RADENAC L. ; L'équipe C se déplace à Plouguenast, délégué : TREMAN D.

Dimanche 14 octobre : L'équipe A se déplace à St Briec; L'équipe B se déplace à Gomené, délégué : ETIENNE J. ; L'équipe C reçoit St Gilles/St Goueno, délégué : OLIVRO D.

PERMANENCES

Médecins et Pharmacies

Cabinet Infirmier de La Motte

Composez le 15

☎ 06.42.36.12.81

Ambulances

Hémonic Françoise & Michel

- « Bel Air » - LA MOTTE

Du lundi au vendredi (8 h – 20 h)

Taxi

Hémonic

- «Bel Air» - LA MOTTE

Pompiers

Centre de Secours

- PLOUGUENAST

C.L.I.C.

(Centre local d'information et coordination pour les personnes âgées) est ouvert le lundi de 14 h à 17 h 30 et du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

« 38 rue de Moncontour CS 90427 22604 Loudéac Cedex 1 » clic-sud-22@cg22.fr

☎ 02.96.25.47.54

☎ 02.96.25.47.54

☎ 18

☎ 02.96.66.82.40

CIDERAL :

Accueil Logement. Permanences : Lundi au jeudi 10 h - 12 h / 14 h - 17 h le vendredi 10 h - 12 h / 14 h - 16 h.

Info Energie. 0805 203 205 (numéro vert), celui-ci permet de joindre le conseiller de son territoire tous les après-midis de 13 h 30 à 17 h 30. Il est possible de venir rencontrer le conseiller les semaines impaires. infoenergie@pays-pontivy.fr

4/6 bd de la Gare
B.P. 246
22602 Loudéac
Cedex

ADIL. (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : 1^{er} mardi du mois de 9 h à 12 h à l'accueil logement.

CAUE. (M. Belorgey, Conseiller en architecture) : 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 9 h 30 à 12 h à la DDTM de Loudéac et de 13 h 30 à 16 h (sur RDV au 02.96.66.09.09.) à la CIDERAL.

Conciliateur de justice

1^{er} et 3^{ème} mardis matin du mois, au Point d'Accès au Droit, 15 rue de Moncontour à Loudéac ☎ 02.96.25.01.42

