

ACTIVITES SPORTIVES

PROGRAMME CAP SPORTS ÉTÉ : Inscriptions et renseignements en Mairie

CAP SPORTS 2012/2013 : Les personnes intéressées peuvent inscrire leur(s) enfant(s) dès maintenant. Les séances auront **probablement** lieu le mercredi pour les CE – CM et le samedi matin pour les GS et CP. **Attention le nombre de places est limité.**

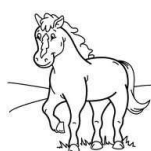
STEP : L'amicale Laïque a pour projet l'organisation de séances de step. Le jour retenu est le mercredi. Les horaires seront définis avec les participants (le créneau horaire étant prévu entre 19 h 30 et 21 h). Pour tout renseignement, appeler le 02.96.25.41.80 al.lamolte@free.fr
L'amicale laïque sera présente au forum des associations le 7 septembre.



Armor Club handball La Motte

Tu veux jouer ? Rejoins-nous !

Des jeunes aux Seniors garçons et filles
Contacts:
Bertrand Brajeul au 06/84/53/26/02 ou Yann Lesné au 06/08/55/44/96



LE PONEY-CLUB EST OUVERT TOUT L'ÉTÉ À LA MOTTE : Même en cas de pluie, vos enfants peuvent découvrir et pratiquer l'équitation au poney-club grâce à son manège couvert intégré au cœur de la structure du club.

- ✓ Stage à la ½ journée, à la journée (à partir de 18 €)
- ✓ Séances de découverte, de jeux ou balades

☎ 06.68.91.01.04 – Chèques ANCV acceptés

YOGA : Les renseignements et les inscriptions auront lieu le samedi 8 septembre sur place, 28 rue neuve à Loudéac, de 10 h à 12 h 30; sinon contact au 02.96.28.63.45.

Le yoga apporte détente, bien-être, il réduit l'anxiété, la fatigue et les effets négatifs du stress. L'absence d'effort musculaire intense met cette discipline à la portée de tous quelque soit l'âge. Les exercices s'exécutent lentement en contrôlant le souffle, la colonne vertébrale se délie, les articulations de dénouent.

Les cours sont assurés par Mme VOIRIN Patricia, Professeur de Yoga depuis 1979, DO-IN, QI GONG, RELAXATION, SOPHROLOGIE.

Ti'Pass : Fin du dispositif : Par courrier du 06 juillet 2012, Monsieur le Président du Conseil Général nous annonce que le Conseil Général met fin à la convention d'objectifs Passeport Jeunes passée entre le Département et ses partenaires.

En effet, cette opération destinée à favoriser l'accès de tous les collégiens aux pratiques sportives et culturelles n'a entraîné que peu d'inscriptions supplémentaires.

Soucieuse toutefois d'accompagner les jeunes de notre département, l'Assemblée départementale a décidé de travailler à la définition d'une nouvelle politique de la jeunesse.

PERMANENCES

Médecins et Pharmacies

Composez le 15

Cabinet Infirmier de La Motte

☎ 06.42.36.12.81

Ambulances

Hémonic Françoise & Michel

- « Bel Air » - LA MOTTE

Du lundi au vendredi (8 h – 20 h)

Taxi

Hémonic

- «Bel Air» - LA MOTTE

Pompiers

Centre de Secours

- PLOUGUENAST

C.L.I.C.

(Centre local d'information et coordination pour les personnes âgées) est ouvert de

9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la maison du développement Bd Castel à Loudéac

☎ 02.96.28.27.05

CIDERAL :

Accueil Logement. Permanences : Lundi au jeudi 10 h - 12 h / 14 h - 17 h le vendredi 10 h - 12 h / 14 h - 16 h.

Info Energie 0805 203 205 (numéro vert), celui-ci permet de joindre le conseiller de son territoire tous les après-midis de 13 h 30 à 17 h 30. Il est possible de venir rencontrer le conseiller les semaines impaires. infoenergie@pays-pontivy.fr

ADIL. (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : 1^{er} mardi du mois de 9 h à 12 h à l'accueil logement.

CAUE. (M. Belorgey, Conseiller en architecture) : 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 9 h 30 à 12 h à la DDTM de Loudéac et de 13 h 30 à 16 h (sur RDV au 02.96.66.09.09.) à la CIDERAL.

Conciliateur de justice

1^{er} et 3^{ème} mardis matin du mois, au Point d'Accès au Droit, 15 rue de Moncontour à Loudéac ☎ 02.96.25.01.42



4/6 bd de la Gare
B.P. 246
22602 Loudéac
Cedex